

## **NOTE**

**PER** molte ricette, non e' stato possibile indicare quantità esatte degli ingredienti, dosi per numero di persone e tempi di cottura precisi.

Questo perché la maggior parte delle ricette ci è stata riferita da zie e cugine, che ormai da anni cucinano utilizzando il famoso " FARE AD OCCHIO".

Inoltre, una certa vaghezza, è stata anche riscontrata in libri di cucina regionale e non, dove avevamo cercato risposte precise. Sarà forse che la nostra cucina lascia molta libertà alla fantasia ed alle interpretazioni personali?

**MOLTE** ricette provengono da cugini e cugine che vivono nel continente americano, dove i pesi e le misure rientrano in un sistema di verso da quello metrico decimale in uso da noi.

Approssimativamente, si può dire che, una "tazza", spesso usata in questa raccolta di ricette, è uguale a circa 230 ml.

**SE** avete dubbi, volete spiegazioni, volete rettificare o suggerire, rivolgetevi a : Catia Cipollitti via della Divisione Torino n°80 00143 Roma.

Tel. 066632605

Indirizzo di posta elettronica: [catiacip@hotmail.com](mailto:catiacip@hotmail.com)